

Morski Oddział Straży Granicznej

<https://morski.strazgraniczna.pl/mor/aktualnosc/62518,Funkcjonariusz-z-Kolobrzegu-na-podium-Lord-of-the-Bar.html>

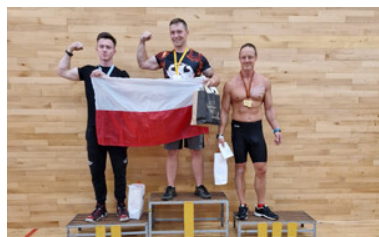
16.10.2024, 12:24

Funkcjonariusz z Kołobrzegu na podium Lord of the Bar

Tadeusz Gruchalla
01.10.2024

Plut. SG Artur Więsek z Placówki Straży Granicznej w Kołobrzegu zdobył I miejsce w międzynarodowych zawodach Lord of the Bar, które odbyły się 28 września w czeskiej Opawie. O puchar objazdowy walczyli tam zawodnicy z Republiki Czeskiej, Słowacji i Polski.

Każdy zawodnik musiał wykonać podciąganie na drążku, przysiady z wyskokiem w górę, dipy na poręczach, wznosy nóg prostych do drążka i pompki. Zawody były podzielone na dwie kategorie wagowe. Plut. SG Artur Więsek startował w kategorii wagowej 78 kg. O wygranej decydowało zebranie największej liczby punktów ze wszystkich wykonanych ćwiczeń. Plut. SG Artur Więsek pokonał konkurencję, zdobywając łącznie 527 punktów, zajmując pierwsze miejsce na podium.



Funkcjonariusz SG na podium
Lord of the Bar. Fot. MOSG