

# Morski Oddział Straży Granicznej

[https://morski.strazgraniczna.pl/mor/aktualnosci/63826,Najlepszy-w-zawodach-Regional-Calisthenics-Battles.ht](https://morski.strazgraniczna.pl/mor/aktualnosci/63826,Najlepszy-w-zawodach-Regional-Calisthenics-Battles.html)

ml  
22.12.2024, 02:05

## Najlepszy w zawodach Regional Calisthenics Battles

---

Tadeusz Gruchalla  
17.12.2024

---

Plut. SG Artur Więsek z Placówki Straży Granicznej w Kołobrzegu zajął I miejsce w zawodach Regional Calisthenics Battles, które 14 grudnia odbyły się w Lipce.

Funkcjonariusz SG z Kołobrzegu w 10-osobowej grupie startował w kategorii MAX REPS KILLER Pompki. Do drugiej rundy przechodziło 7 zawodników, a do 3 rundy 4 zawodników. W każdej trzeba było w czasie dwóch minut zrobić maksymalną ilość pompek. W pierwszej rundzie (pompki zwykłe na szerokość barków) zawodnik wykonał 108 powtórzeń, w drugiej (pompki wąskie) zrobił 78 powtórzeń, a w trzeciej (pompki na paraletkach - niskie poręczce drewniane) zrobił 82 powtórzenia. To uplasowało zawodnika z Morskiego Oddziału Straży Granicznej na pierwszym miejscu.



Na pierwszym miejscu plut. SG  
Artur Więsek. Fot. MOŚG